

## Reflexiones

# Tú puedes ser feliz ahora

Por Dr. Eduardo Mattei

La felicidad es fácil de conseguir. Siempre ha estado al alcance de tu mano, lo que sucede es que no la has querido ver porque estás envuelto en un mundo de desamor, escasez, enfermedad y muerte. Para ser feliz no basta con desearlo solamente, sino que hay que cambiar creencias arraigadas profundamente en nuestra mente. Felicidad es igual a paz interior, sin paz interior nada nos llena y nos satisface. Es esa paz interior la que nos une a Nuestro Creador, Dios, y nos hace acreedores de felicidad en nuestras relaciones, en la salud, y llenos de prosperidad.

Para lograr esa felicidad tenemos que comenzar por perdonarnos a nosotros mismos primero y luego a todo lo demás; no podemos sanar y ser felices si no somos tiernos y compasivos con nosotros mismos, y luego entonces, lo manifestaremos con nuestro prójimo y todas nuestras situaciones de vida.

Las situaciones del mundo y las personas seguirán igual mientras quiera que así sea; no logro nada con estar peleando constantemente para poder cambiar al mundo que me rodea, basta con que yo decida cambiar mi percepción de ese mundo a ni-

vel mental y todo lo que me rodea cambiará por sí mismo y no perturbará mi paz interior. Mientras dependamos de las personas y las cosas para ser felices le daremos el poder de nuestra paz a cosas externas a nosotros.

El poder para ser feliz está dentro de nosotros; ha sido así y siempre lo será. Somos todo pensamiento y todo lo que yo crea importante a nivel de pensamiento eso mismo vendrá a mí manifestado en relación de pareja, mi trabajo, amigos, prosperidad económica, salud, etc. De ahí tan importante la calidad de lo que pensamos y de que nos reeduquemos a pensar constructivamente y hacia la paz interior y la felicidad.

Tenemos el derecho natural a ser felices, a tener prosperidad total porque somos los Hijos Perfectos de Dios; lo que sucede es que a niveles profundos no lo creemos.